



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

موسسه ملی
تحقیقات سلامت
جمهوری اسلامی ایران



مرکز تحقیقات بیماری‌های غیر واگیر
پژوهانه علوم غدد متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران



سازمان بهداشت

نتایج هفتمین دوره پیمایش ملی عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر در سال ۱۳۹۵

بر اساس چارچوب سازمان جهانی بهداشت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



معاونت بهداشت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

موسسه ملی تحقیقات سلامت
جمهوری اسلامی ایران



نتایج هفتمین دوره

پیمایش ملی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر

در سال ۱۳۹۵

براساس چارچوب سازمان جهانی بهداشت

فهرست جداول

- جدول ۱-۱. توزیع تعداد افراد شرکت کننده در مطالعه به تفکیک گام‌های مطالعه، گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱
- ۱-۲. سطح سواد ۱
- جدول ۱-۲-۱. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات بی‌سواد به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱
- جدول ۱-۲-۲. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات ابتدایی/ نهضت به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۲
- جدول ۱-۲-۳. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات راهنمایی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۲
- جدول ۱-۲-۴. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات دبیرستان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۳
- جدول ۱-۲-۵. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات دیپلم به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۳
- جدول ۱-۲-۶. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات فوق دیپلم/ لیسانس به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۴
- جدول ۱-۲-۷. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات فوق لیسانس/ دکتری حرفه‌ای به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۴
- جدول ۱-۲-۸. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات دکتری تخصصی و فوق دکتری به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۵
- جدول ۱-۲-۹. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات حوزوی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۵
- ۳-۱. وضعیت اشتغال ۶
- جدول ۱-۳-۱. توزیع درصد افراد کارمند بخش دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۶
- جدول ۱-۳-۲. توزیع درصد افراد کارگر شاغل در بخش دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۶
- جدول ۱-۳-۳. توزیع درصد افراد کارمند بخش غیر دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۷
- جدول ۱-۳-۴. توزیع درصد افراد کارگر شاغل در بخش غیر دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۷
- جدول ۱-۳-۵. توزیع درصد افراد با شغل آزاد یا خویش فرما به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۸
- جدول ۱-۳-۶. توزیع درصد افراد با کار بدون مزد به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۸
- جدول ۱-۳-۷. توزیع درصد افراد دانش آموز/ دانشجو به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۹
- جدول ۱-۳-۸. توزیع درصد افراد سرباز به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۹
- جدول ۱-۳-۹. توزیع درصد افراد خانه دار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۰
- جدول ۱-۳-۱۰. توزیع درصد افراد باز نشسته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۰
- جدول ۱-۳-۱۱. توزیع درصد افراد بیکار (توانایی کار کردن ندارد) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۱
- جدول ۱-۳-۱۲. توزیع درصد افراد بیکار جویای کار (توانایی کار کردن دارد) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۱
- جدول ۱-۳-۱۳. توزیع درصد افراد بیکار غیر جویای کار (افرادی که بدون کار، درآمد دارند) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۲
- ۱-۲. سبک زندگی (استعمال دخانیات) ۱۳
- جدول ۱-۲-۱. توزیع افراد دارای سابقه مصرف دخانیات به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۳
- جدول ۱-۲-۲. توزیع افراد دارای سابقه مصرف سیگار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی ۱۳

- جدول ۳-۱-۲. توزیع افراد دارای سابقه مصرف سیگار در گذشته به صورت روزانه به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۴
- جدول ۴-۱-۲. توزیع افراد مصرف کننده دخانیات در حال حاضر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۴
- جدول ۵-۱-۲. توزیع افراد مصرف کننده سیگار در حال حاضر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۵
- جدول ۶-۱-۲. توزیع افراد دارای مواجهه با دود دست دوم به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۵
- جدول ۷-۱-۲. توزیع افراد دارای مواجهه با دود دست دوم در محیط خانگی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۶
- جدول ۸-۱-۲. توزیع افراد دارای مواجهه با دود دست دوم در محیط کار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۶
- ۲-۲. سبک زندگی (تغذیه) ۱۷
- جدول ۱-۲-۲. توزیع درصد مصرف صحیح میوه (حداقل دو واحد روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۷
- جدول ۲-۲-۲. توزیع درصد مصرف صحیح سبزیجات (حداقل سه واحد روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی .. ۱۷
- جدول ۳-۲-۲. توزیع درصد مصرف صحیح میوه (حداقل دو واحد میوه روزانه) و سبزیجات (حداقل سه واحد سبزیجات روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۸
- جدول ۴-۲-۲. توزیع درصد مصرف صحیح لبنیات (حداقل دو واحد روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۸
- جدول ۵-۲-۲. توزیع درصد مصرف صحیح ماهی (حداقل دو واحد طی هفته) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۹
- جدول ۶-۲-۲. توزیع درصد افراد مصرف کننده‌ی فست فود به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۱۹
- ۳-۲. سبک زندگی (نمک) ۲۰
- جدول ۱-۳-۲. توزیع درصد استفاده از نمک به میزان توصیه شده به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۰
- جدول ۲-۳-۲. توزیع درصد استفاده زیاد نمک بر اساس خود اظهاری به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۰
- جدول ۳-۳-۲. توزیع درصد استفاده از نمکدان بر سر سفره به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۱
- ۴-۲. سبک زندگی (فعالیت فیزیکی) ۲۲
- جدول ۱-۴-۲. توزیع فعالیت فیزیکی کم (کمتر از ۶۰۰ METS (معادل ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط در هفته)) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۲
- ۵-۲. سبک زندگی (مصرف الکل) ۲۳
- جدول ۱-۵-۲. درصد داشتن سابقه مصرف الکل به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۳
- جدول ۲-۵-۲. درصد داشتن سابقه مصرف الکل در یکسال گذشته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۳
- جدول ۳-۵-۲. توزیع درصد داشتن سابقه مستی بر اثر مصرف الکل در یکسال گذشته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۴
- جدول ۴-۵-۲. توزیع درصد داشتن سابقه مصرف الکل در یکماه گذشته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۴
- ۱-۳. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با وزن) ۲۵
- جدول ۱-۱-۳. توزیع درصد چاقی شکمی براساس دور کمر بیش از ۱۰۲ سانتی متر در مردان و بیش از ۸۸ سانتی متر در زنان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۵
- جدول ۲-۱-۳. توزیع درصد چاقی شکمی بر اساس نسبت دور کمر به باسن بزرگتر و مساوی ۰,۹، در مردان و بزرگتر و مساوی ۰,۸۵، در زنان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۲۵

- جدول ۳-۱-۳. توزیع درصد چاقی براساس شاخص توده بدنی بزرگتر و مساوی ۳۰ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۶
- جدول ۳-۱-۴. توزیع درصد اضافه وزن براساس شاخص توده بدنی بین ۲۵ تا ۳۰ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۶
- جدول ۳-۱-۵. توزیع درصد اضافه وزن و چاقی براساس شاخص توده بدنی بزرگتر و مساوی ۲۵ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۷
- جدول ۳-۱-۶. توزیع درصد کم وزنی براساس شاخص توده بدنی کمتر از ۱۸.۵ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۷
- ۲-۳. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با فشار خون)
۲۸
- جدول ۳-۲-۱. توزیع درصد فشارخون بالا براساس فشار خون سیستولیک بالاتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و فشار خون دیاستولیک بالاتر از ۹۰ میلی‌متر جیوه به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۸
- جدول ۳-۲-۲. توزیع درصد پره هیپرتنشن براساس فشار خون سیستولیک بین ۱۲۰ تا ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و فشار خون دیاستولیک بین ۸۰ تا ۹۰ میلی‌متر جیوه به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۸
- ۳-۳. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با قند خون)
۲۹
- جدول ۳-۳-۱. توزیع درصد افراد مبتلا به دیابت بر اساس قند خون ناشتا بیشتر از ۱۲۶ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۹
- جدول ۳-۳-۲. توزیع درصد افراد مبتلا به دیابت بر اساس هموگلوبین گلیکوزیله بیشتر از ۶.۴٪ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۲۹
- ۴-۳. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با چربی خون)
۳۰
- جدول ۳-۴-۱. توزیع درصد هیپرلیپیدمی بر اساس کلسترول تام (با حد آستانه‌ای ۱۷۰ میلی گرم در دسی لیتر) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۰
- جدول ۳-۴-۲. توزیع درصد هیپرلیپیدمی بر اساس کلسترول تام (با حد آستانه‌ای ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۰
- جدول ۳-۴-۳. توزیع درصد هیپرتری گلیسریدمی ($\text{Triglyceride} > 150 \text{ mg/dl}$) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۱
۴. عوامل خطر مرتبط با سوانح و حوادث
۳۲
- جدول ۴-۱. توزیع درصد بروز سوانح و حوادث به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۲
- جدول ۴-۲. توزیع درصد مراجعه به اورژانس بیمارستان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۲
- جدول ۴-۳. توزیع درصد استفاده از کمربند ایمنی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۳
- جدول ۴-۴. توزیع درصد استفاده از کلاه ایمنی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۳
- جدول ۴-۵. توزیع درصد سرنشین خودرو با راننده مست بودن به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۴
- ۵-۱. نظام ارائه خدمات در کنترل بیماری‌های غیرواگیر (پوشش)
۳۵
- جدول ۵-۱-۱. توزیع درصد دریافت خدمات درمانی برای بیماری دیابت به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۵
- جدول ۵-۱-۲. توزیع درصد دریافت خدمات درمانی برای پرفشاری خون به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۵
- جدول ۵-۱-۳. توزیع درصد دریافت خدمات درمانی برای بیماری هیپرلیپیدمی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی
۳۶

- ۲-۵. نظام ارائه خدمات در کنترل بیماری‌های غیرواگیر (آگاهی)..... ۳۷
- جدول ۱-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به ترک سیگار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۳۷
- جدول ۲-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به کاهش مصرف نمک به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی..... ۳۷
- جدول ۳-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به مصرف مناسب میوه و سبزی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی..... ۳۸
- جدول ۴-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی..... ۳۸
- جدول ۵-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به ورزش یا فعالیت بدنی بیشتر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۳۹
- جدول ۶-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به کاهش وزن و یا حفظ وزن مناسب به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی ۳۹

(STEPS 2016)

جدول ۱-۱. توزیع تعداد افراد شرکت کننده در مطالعه به تفکیک گام‌های مطالعه، گروه‌های سنی و جنسیت در سطح ملی

| آزمایشگاه | | سنجش‌های جسمانی | | پرسشگری | | گروه سنی |
|-------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| مرد | زن | مرد | زن | مرد | زن | |
| 0 | 0 | 1233 | 1422 | 1261 | 1542 | ۱۸ - ۲۴ |
| 2068 | 2647 | 3335 | 3532 | 3426 | 3865 | ۲۵ - ۳۴ |
| 2109 | 2554 | 3055 | 3213 | 3137 | 3358 | ۳۵ - ۴۴ |
| 1868 | 2245 | 2577 | 2872 | 2638 | 2935 | ۴۵ - ۵۴ |
| 1541 | 1726 | 2034 | 2211 | 2100 | 2279 | ۵۵ - ۶۴ |
| 445 | 567 | 619 | 769 | 647 | 791 | ۶۵ - ۶۹ |
| 993 | 870 | 1299 | 1133 | 1357 | 1205 | ۷۰ سال و بالاتر |
| 9024 | 10609 | 14152 | 15152 | 14566 | 15975 | کل سنین |

۲-۱. سطح سواد

جدول ۱-۲. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات بی‌سواد به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 1.66 (1.15 - 2.17) | 0.78 (0.31 - 1.26) | 2.41 (1.56 - 3.26) |
| ۲۵ - ۳۴ | 2.64 (2.26 - 3.02) | 1.91 (1.44 - 2.38) | 3.29 (2.72 - 3.87) |
| ۳۵ - ۴۴ | 5.94 (5.35 - 6.52) | 3.11 (2.49 - 3.74) | 8.57 (7.61 - 9.54) |
| ۴۵ - ۵۴ | 15.21 (14.25 - 16.18) | 8.70 (7.60 - 9.80) | 21.1 (19.59 - 22.62) |
| ۵۵ - ۶۴ | 32.84 (31.41 - 34.27) | 20.95 (19.16 - 22.74) | 43.79 (41.69 - 45.88) |
| ۶۵ - ۶۹ | 44.52 (41.88 - 47.15) | 29.72 (26.11 - 33.32) | 56.7 (53.14 - 60.25) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 61.35 (59.40 - 63.30) | 47.57 (44.83 - 50.31) | 76.81 (74.34 - 79.29) |
| کل سنین | 16.67 (16.25 - 17.10) | 11.43 (10.90 - 11.95) | 21.49 (20.84 - 22.15) |

جدول ۱-۲. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات ابتدایی/ نهضت به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 7.31 (6.3 - 8.31) | 5.13 (3.85 - 6.41) | 9.17 (7.66 - 10.68) |
| ۲۵ - ۳۴ | 14.11 (13.28 - 14.93) | 12.06 (10.93 - 13.19) | 15.94 (14.75 - 17.13) |
| ۳۵ - ۴۴ | 26.43 (25.3 - 27.55) | 23.05 (21.45 - 24.65) | 29.58 (27.99 - 31.17) |
| ۴۵ - ۵۴ | 35.04 (33.75 - 36.32) | 31.95 (30.13 - 33.78) | 37.82 (36.02 - 39.62) |
| ۵۵ - ۶۴ | 31.43 (30.02 - 32.85) | 33.15 (31.07 - 35.22) | 29.86 (27.92 - 31.8) |
| ۶۵ - ۶۹ | 30.51 (28.06 - 32.95) | 35.07 (31.3 - 38.85) | 26.75 (23.57 - 29.93) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 23.55 (21.85 - 25.25) | 31.34 (28.79 - 33.89) | 14.81 (12.72 - 16.89) |
| کل سنین | 23.88 (23.39 - 24.38) | 23.15 (22.43 - 23.86) | 24.56 (23.87 - 25.25) |

جدول ۱-۳. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات راهنمایی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 12.09 (10.83 - 13.35) | 10.59 (8.80 - 12.39) | 13.37 (11.61 - 15.13) |
| ۲۵ - ۳۴ | 18.71 (17.77 - 19.64) | 21.23 (19.8 - 22.66) | 16.44 (15.23 - 17.66) |
| ۳۵ - ۴۴ | 20.11 (19.10 - 21.12) | 23.45 (21.91 - 24.99) | 16.98 (15.66 - 18.29) |
| ۴۵ - ۵۴ | 16.81 (15.79 - 17.83) | 19.62 (18.05 - 21.19) | 14.27 (12.95 - 15.58) |
| ۵۵ - ۶۴ | 9.00 (8.11 - 9.88) | 11.16 (9.76 - 12.55) | 7.01 (5.92 - 8.11) |
| ۶۵ - ۶۹ | 6.29 (4.99 - 7.60) | 8.6 (6.36 - 10.85) | 4.39 (2.91 - 5.87) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 3.48 (2.75 - 4.22) | 4.24 (3.12 - 5.35) | 2.64 (1.70 - 3.58) |
| کل سنین | 14.8 (14.38 - 15.21) | 16.89 (16.25 - 17.52) | 12.88 (12.34 - 13.42) |

(STEPS 2016)

جدول ۱-۲-۴. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات دبیرستان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 10.3 (9.1 - 11.5) | 11.31 (9.43 - 13.2) | 9.44 (7.91 - 10.96) |
| ۲۵ - ۳۴ | 6.38 (5.79 - 6.97) | 7.66 (6.72 - 8.6) | 5.24 (4.51 - 5.96) |
| ۳۵ - ۴۴ | 4.98 (4.43 - 5.53) | 5.91 (5.04 - 6.77) | 4.11 (3.42 - 4.81) |
| ۴۵ - ۵۴ | 3.17 (2.69 - 3.65) | 3.65 (2.91 - 4.39) | 2.74 (2.12 - 3.35) |
| ۵۵ - ۶۴ | 2.6 (2.11 - 3.09) | 3.4 (2.6 - 4.21) | 1.86 (1.28 - 2.44) |
| ۶۵ - ۶۹ | 1.6 (0.94 - 2.27) | 2.52 (1.28 - 3.76) | 0.85 (0.2 - 1.5) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.97 (0.58 - 1.36) | 1.22 (0.62 - 1.83) | 0.68 (0.2 - 1.15) |
| کل سنین | 4.66 (4.41 - 4.91) | 5.47 (5.08 - 5.86) | 3.92 (3.61 - 4.23) |

جدول ۱-۲-۵. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات دیپلم به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 41.24 (39.33 - 43.15) | 42.87 (40.00 - 45.74) | 39.84 (37.28 - 42.40) |
| ۲۵ - ۳۴ | 28.23 (27.15 - 29.30) | 27.61 (26.05 - 29.16) | 28.78 (27.30 - 30.27) |
| ۳۵ - ۴۴ | 24.64 (23.55 - 25.72) | 24.85 (23.28 - 26.43) | 24.43 (22.93 - 25.94) |
| ۴۵ - ۵۴ | 17.38 (16.34 - 18.42) | 19.42 (17.85 - 20.99) | 15.54 (14.17 - 16.90) |
| ۵۵ - ۶۴ | 15.55 (14.44 - 16.66) | 19.42 (17.67 - 21.18) | 11.99 (10.60 - 13.38) |
| ۶۵ - ۶۹ | 9.96 (8.36 - 11.55) | 13.55 (10.84 - 16.26) | 7.00 (5.15 - 8.85) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 5.24 (4.34 - 6.14) | 7.24 (5.80 - 8.68) | 3.00 (2.00 - 4.01) |
| کل سنین | 22.16 (21.68 - 22.65) | 23.28 (22.57 - 24.00) | 21.14 (20.48 - 21.79) |

جدول ۱-۲-۶. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات فوق دیپلم/ لیسانس به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 25.82 (24.12 - 27.52) | 27.87 (25.27 - 30.47) | 24.07 (21.84 - 26.30) |
| ۲۵ - ۳۴ | 24.82 (23.79 - 25.84) | 24 (22.51 - 25.49) | 25.55 (24.12 - 26.97) |
| ۳۵ - ۴۴ | 14.7 (13.81 - 15.59) | 15.47 (14.16 - 16.78) | 13.98 (12.76 - 15.20) |
| ۴۵ - ۵۴ | 9.83 (9.02 - 10.64) | 12.69 (11.39 - 14.00) | 7.25 (6.27 - 8.22) |
| ۵۵ - ۶۴ | 7.25 (6.46 - 8.05) | 9.85 (8.53 - 11.16) | 4.86 (3.95 - 5.78) |
| ۶۵ - ۶۹ | 5.86 (4.59 - 7.12) | 8.25 (6.05 - 10.44) | 3.89 (2.48 - 5.31) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 4.06 (3.26 - 4.86) | 6.41 (5.05 - 7.78) | 1.41 (0.70 - 2.11) |
| کل سنین | 14.94 (14.52 - 15.35) | 16.17 (15.55 - 16.79) | 13.81 (13.25 - 14.36) |

جدول ۱-۲-۷. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات فوق لیسانس/ دکتری حرفه‌ای به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.66 (0.36 - 0.97) | 0.61 (0.18 - 1.05) | 0.71 (0.28 - 1.13) |
| ۲۵ - ۳۴ | 4.56 (4.06 - 5.06) | 4.94 (4.18 - 5.70) | 4.22 (3.57 - 4.88) |
| ۳۵ - ۴۴ | 2.67 (2.26 - 3.08) | 3.40 (2.74 - 4.05) | 2.00 (1.50 - 2.50) |
| ۴۵ - ۵۴ | 2.20 (1.80 - 2.61) | 3.39 (2.67 - 4.11) | 1.13 (0.73 - 1.53) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.82 (0.55 - 1.09) | 1.46 (0.94 - 1.98) | 0.23 (0.03 - 0.44) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.8 (0.32 - 1.28) | 1.43 (0.49 - 2.37) | 0.28 (0.00 - 0.67) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.49 (0.20 - 0.77) | 0.84 (0.32 - 1.35) | 0.09 (0.00 - 0.28) |
| کل سنین | 2.32 (2.14 - 2.49) | 2.91 (2.62 - 3.19) | 1.77 (1.56 - 1.99) |

(STEPS 2016)

جدول ۸-۲-۱. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات دکتری تخصصی و فوق دکترا به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۲۵ - ۳۴ | 0.24 (0.12 - 0.35) | 0.29 (0.11 - 0.48) | 0.19 (0.05 - 0.33) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.28 (0.15 - 0.41) | 0.31 (0.10 - 0.52) | 0.25 (0.08 - 0.42) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.19 (0.07 - 0.31) | 0.36 (0.12 - 0.60) | 0.04 (0.00 - 0.11) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.14 (0.03 - 0.26) | 0.30 (0.05 - 0.54) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.16 (0.00 - 0.37) | 0.34 (0.00 - 0.82) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.04 (0.00 - 0.13) | 0.08 (0.00 - 0.25) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 0.18 (0.13 - 0.23) | 0.27 (0.18 - 0.35) | 0.10 (0.05 - 0.16) |

جدول ۹-۲-۱. توزیع درصد افراد با سطح تحصیلات حوزوی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.06 (0.00 - 0.14) | 0.13 (0.00 - 0.31) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۲۵ - ۳۴ | 0.08 (0.02 - 0.14) | 0.11 (0.00 - 0.23) | 0.05 (0.00 - 0.12) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.08 (0.01 - 0.14) | 0.16 (0.02 - 0.30) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.06 (0.00 - 0.13) | 0.09 (0.00 - 0.20) | 0.04 (0.00 - 0.11) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.05 (0.00 - 0.12) | 0.05 (0.00 - 0.16) | 0.05 (0.00 - 0.15) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.08 (0.00 - 0.23) | 0.17 (0.00 - 0.51) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.26 (0.05 - 0.46) | 0.32 (0.01 - 0.63) | 0.19 (0.00 - 0.45) |
| کل سنین | 0.08 (0.05 - 0.12) | 0.13 (0.07 - 0.19) | 0.04 (0.01 - 0.07) |

۳-۱. وضعیت اشتغال

جدول ۱-۳-۱. توزیع درصد افراد کارمند بخش دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 1.09 (0.68 - 1.49) | 1.55 (0.82 - 2.27) | 0.69 (0.27 - 1.12) |
| ۲۵ - ۳۴ | 5.51 (4.97 - 6.06) | 7.96 (7.02 - 8.89) | 3.33 (2.74 - 3.92) |
| ۳۵ - ۴۴ | 9.57 (8.83 - 10.31) | 13.89 (12.63 - 15.14) | 5.56 (4.76 - 6.35) |
| ۴۵ - ۵۴ | 9.03 (8.25 - 9.81) | 14.3 (12.92 - 15.68) | 4.28 (3.53 - 5.04) |
| ۵۵ - ۶۴ | 2.86 (2.35 - 3.37) | 4.97 (4.01 - 5.93) | 0.92 (0.51 - 1.33) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.93 (0.42 - 1.44) | 1.24 (0.37 - 2.10) | 0.68 (0.09 - 1.28) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.77 (0.42 - 1.12) | 1.20 (0.60 - 1.80) | 0.28 (0.00 - 0.60) |
| کل سنین | 5.60 (5.33 - 5.87) | 8.43 (7.97 - 8.90) | 3.01 (2.73 - 3.28) |

جدول ۲-۳-۱. توزیع درصد افراد کارگر شاغل در بخش دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.29 (0.08 - 0.49) | 0.59 (0.15 - 1.03) | 0.03 (0.00 - 0.09) |
| ۲۵ - ۳۴ | 1.14 (0.90 - 1.39) | 2.10 (1.61 - 2.59) | 0.29 (0.13 - 0.46) |
| ۳۵ - ۴۴ | 1.49 (1.19 - 1.80) | 2.75 (2.16 - 3.35) | 0.32 (0.13 - 0.52) |
| ۴۵ - ۵۴ | 1.52 (1.20 - 1.85) | 2.85 (2.20 - 3.49) | 0.33 (0.13 - 0.54) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.63 (0.39 - 0.88) | 1.18 (0.70 - 1.66) | 0.13 (0.00 - 0.28) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.38 (0.05 - 0.71) | 0.83 (0.10 - 1.56) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.07 (0.00 - 0.16) | 0.13 (0.00 - 0.31) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 1.01 (0.89 - 1.12) | 1.87 (1.64 - 2.09) | 0.22 (0.15 - 0.29) |

(STEPS 2016)

جدول ۱-۳-۳. توزیع درصد افراد کارمند بخش غیر دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 1.24 (0.81 - 1.66) | 1.26 (0.61 - 1.90) | 1.22 (0.66 - 1.78) |
| ۲۵ - ۳۴ | 4.93 (4.41 - 5.45) | 6.08 (5.23 - 6.92) | 3.91 (3.27 - 4.55) |
| ۳۵ - ۴۴ | 4.24 (3.73 - 4.76) | 5.57 (4.73 - 6.41) | 3.00 (2.39 - 3.62) |
| ۴۵ - ۵۴ | 1.74 (1.39 - 2.10) | 2.87 (2.21 - 3.52) | 0.73 (0.40 - 1.06) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.99 (0.68 - 1.30) | 1.83 (1.22 - 2.44) | 0.22 (0.03 - 0.41) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.81 (0.33 - 1.28) | 1.62 (0.62 - 2.62) | 0.14 (0.00 - 0.42) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.18 (0.00 - 0.35) | 0.34 (0.01 - 0.66) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 2.71 (2.51 - 2.90) | 3.62 (3.30 - 3.94) | 1.87 (1.65 - 2.09) |

جدول ۱-۳-۴. توزیع درصد افراد کارگر شاغل در بخش غیر دولتی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 4.44 (3.64 - 5.24) | 8.52 (6.92 - 10.13) | 0.96 (0.44 - 1.48) |
| ۲۵ - ۳۴ | 7.29 (6.66 - 7.91) | 13.95 (12.74 - 15.16) | 1.34 (0.95 - 1.73) |
| ۳۵ - ۴۴ | 7.99 (7.25 - 8.73) | 15.29 (13.87 - 16.71) | 1.19 (0.81 - 1.58) |
| ۴۵ - ۵۴ | 4.40 (3.84 - 4.96) | 8.61 (7.50 - 9.71) | 0.61 (0.32 - 0.91) |
| ۵۵ - ۶۴ | 2.81 (2.31 - 3.32) | 5.46 (4.46 - 6.46) | 0.38 (0.12 - 0.65) |
| ۶۵ - ۶۹ | 1.45 (0.82 - 2.08) | 3.15 (1.77 - 4.53) | 0.06 (0.00 - 0.17) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 1.37 (0.90 - 1.85) | 2.60 (1.70 - 3.49) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 5.24 (4.97 - 5.50) | 10.05 (9.52 - 10.57) | 0.84 (0.69 - 0.99) |

جدول ۱-۳-۵. توزیع درصد افراد با شغل آزاد یا خویش فرما به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 13.73 (12.38 - 15.09) | 26.11 (23.55 - 28.67) | 3.2 (2.29 - 4.12) |
| ۲۵ - ۳۴ | 27.67 (26.59 - 28.74) | 53.03 (51.29 - 54.78) | 5.01 (4.30 - 5.73) |
| ۳۵ - ۴۴ | 29.86 (28.71 - 31.02) | 56.19 (54.36 - 58.03) | 5.37 (4.57 - 6.17) |
| ۴۵ - ۵۴ | 26.43 (25.23 - 27.62) | 52.16 (50.18 - 54.13) | 3.25 (2.58 - 3.92) |
| ۵۵ - ۶۴ | 21.41 (20.16 - 22.66) | 42.9 (40.71 - 45.09) | 1.69 (1.13 - 2.24) |
| ۶۵ - ۶۹ | 15.43 (13.51 - 17.35) | 33.23 (29.5 - 36.95) | 0.85 (0.17 - 1.53) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 13.05 (11.71 - 14.39) | 23.91 (21.57 - 26.24) | 0.94 (0.36 - 1.52) |
| کل سنین | 23.90 (23.40 - 24.40) | 46.09 (45.24 - 46.93) | 3.60 (3.30 - 3.90) |

جدول ۱-۳-۶. توزیع درصد افراد با کار بدون مزد به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.86 (0.51 - 1.20) | 1.16 (0.58 - 1.74) | 0.60 (0.20 - 0.99) |
| ۲۵ - ۳۴ | 0.50 (0.33 - 0.67) | 0.48 (0.24 - 0.73) | 0.52 (0.28 - 0.75) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.50 (0.33 - 0.68) | 0.30 (0.10 - 0.50) | 0.69 (0.41 - 0.97) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.63 (0.41 - 0.84) | 0.52 (0.23 - 0.80) | 0.73 (0.41 - 1.04) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.51 (0.29 - 0.72) | 0.77 (0.38 - 1.16) | 0.27 (0.07 - 0.46) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.42 (0.10 - 0.75) | 0.39 (0.00 - 0.85) | 0.45 (0.00 - 0.91) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.55 (0.25 - 0.85) | 0.84 (0.32 - 1.36) | 0.22 (0.00 - 0.47) |
| کل سنین | 0.56 (0.47 - 0.64) | 0.58 (0.45 - 0.71) | 0.54 (0.42 - 0.65) |

(STEPS 2016)

جدول ۱-۳-۷. توزیع درصد افراد دانش آموز/ دانشجو به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 34.72 (32.86 - 36.57) | 40.6 (37.74 - 43.45) | 29.71 (27.32 - 32.11) |
| ۲۵ - ۳۴ | 3.89 (3.43 - 4.36) | 3.72 (3.05 - 4.39) | 4.05 (3.40 - 4.69) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.25 (0.12 - 0.38) | 0.07 (0.00 - 0.17) | 0.41 (0.19 - 0.64) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.15 (0.04 - 0.25) | 0.08 (0.00 - 0.19) | 0.21 (0.04 - 0.38) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.06 (0.00 - 0.16) | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.10 (0.00 - 0.30) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.00 (0.00 - 0.00) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 4.31 (4.07 - 4.55) | 4.62 (4.25 - 4.99) | 4.03 (3.71 - 4.35) |

جدول ۱-۳-۸. توزیع درصد افراد سرباز به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 4.09 (2.94 - 5.24) |
| ۲۵ - ۳۴ | 1.01 (0.67 - 1.35) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.04 (0.00 - 0.11) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.05 (0.00 - 0.16) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 0.63 (0.49 - 0.76) |

جدول ۱-۳-۹. توزیع درصد افراد خانه دار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 29.98 (28.21 - 31.75) | 0.31 (0.00 - 0.62) | 55.23 (52.63 - 57.84) |
| ۲۵ - ۳۴ | 40.44 (39.27 - 41.61) | 0.65 (0.36 - 0.94) | 75.97 (74.57 - 77.38) |
| ۳۵ - ۴۴ | 42.79 (41.54 - 44.04) | 0.90 (0.56 - 1.24) | 81.77 (80.41 - 83.13) |
| ۴۵ - ۵۴ | 46.76 (45.40 - 48.11) | 1.45 (0.95 - 1.95) | 87.57 (86.33 - 88.81) |
| ۵۵ - ۶۴ | 46.51 (44.98 - 48.04) | 1.03 (0.58 - 1.48) | 88.26 (86.89 - 89.63) |
| ۶۵ - ۶۹ | 48.8 (46.14 - 51.45) | 0.43 (0.00 - 0.94) | 88.44 (86.14 - 90.73) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 41.62 (39.65 - 43.59) | 0.67 (0.23 - 1.10) | 87.34 (85.40 - 89.28) |
| کل سنین | 42.45 (41.87 - 43.02) | 0.86 (0.70 - 1.02) | 80.49 (79.85 - 81.13) |

جدول ۱-۳-۱۰. توزیع درصد افراد باز نشسته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.04 (0.00 - 0.11) | 0.08 (0.00 - 0.25) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۲۵ - ۳۴ | 0.07 (0.01 - 0.13) | 0.10 (0.00 - 0.21) | 0.04 (0.00 - 0.10) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.30 (0.16 - 0.43) | 0.40 (0.17 - 0.63) | 0.20 (0.05 - 0.36) |
| ۴۵ - ۵۴ | 6.67 (5.99 - 7.35) | 11.92 (10.63 - 13.20) | 1.95 (1.43 - 2.47) |
| ۵۵ - ۶۴ | 19.96 (18.73 - 21.19) | 34.07 (31.97 - 36.17) | 7.01 (5.92 - 8.10) |
| ۶۵ - ۶۹ | 26.87 (24.50 - 29.23) | 50.76 (46.8 - 54.73) | 7.29 (5.40 - 9.17) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 26.19 (24.42 - 27.96) | 45.18 (42.43 - 47.92) | 4.99 (3.70 - 6.28) |
| کل سنین | 7.58 (7.27 - 7.89) | 13.53 (12.95 - 14.10) | 2.14 (1.91 - 2.38) |

(STEPS 2016)

جدول ۱-۳-۱۱. توزیع درصد افراد بیکار (توانایی کار کردن ندارد) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 10.81 (9.56 - 12.05) | 14.46 (12.36 - 16.56) | 7.7 (6.26 - 9.14) |
| ۲۵ - ۳۴ | 7.06 (6.44 - 7.68) | 9.70 (8.66 - 10.75) | 4.70 (4.00 - 5.40) |
| ۳۵ - ۴۴ | 2.14 (1.77 - 2.50) | 3.21 (2.56 - 3.86) | 1.14 (0.77 - 1.51) |
| ۴۵ - ۵۴ | 1.32 (1.01 - 1.63) | 2.66 (2.02 - 3.30) | 0.11 (0.00 - 0.23) |
| ۵۵ - ۶۴ | 1.19 (0.86 - 1.52) | 2.37 (1.70 - 3.04) | 0.10 (0.00 - 0.24) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.45 (0.09 - 0.82) | 0.86 (0.11 - 1.62) | 0.12 (0.00 - 0.35) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.24 (0.04 - 0.43) | 0.45 (0.08 - 0.82) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 3.62 (3.39 - 3.84) | 5.20 (4.81 - 5.58) | 2.17 (1.93 - 2.41) |

جدول ۱-۳-۱۲. توزیع درصد افراد بیکار جویای کار (توانایی کار کردن دارد) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 10.81 (9.56 - 12.05) | 14.46 (12.36 - 16.56) | 7.7 (6.26 - 9.14) |
| ۲۵ - ۳۴ | 7.06 (6.44 - 7.68) | 9.7 (8.66 - 10.75) | 4.70 (4.00 - 5.40) |
| ۳۵ - ۴۴ | 2.14 (1.77 - 2.50) | 3.21 (2.56 - 3.86) | 1.14 (0.77 - 1.51) |
| ۴۵ - ۵۴ | 1.32 (1.01 - 1.63) | 2.66 (2.02 - 3.3) | 0.11 (0.00 - 0.23) |
| ۵۵ - ۶۴ | 1.19 (0.86 - 1.52) | 2.37 (1.70 - 3.04) | 0.10 (0.00 - 0.24) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.45 (0.09 - 0.82) | 0.86 (0.11 - 1.62) | 0.12 (0.00 - 0.35) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.24 (0.04 - 0.43) | 0.45 (0.08 - 0.82) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 3.62 (3.39 - 3.84) | 5.20 (4.81 - 5.58) | 2.17 (1.93 - 2.41) |

جدول ۱-۳-۱۳. توزیع درصد افراد بیکار غیر جویای کار (افرادی که بدون کار، درآمد دارند) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 0.29 (0.09 - 0.48) | 0.21 (0.00 - 0.46) | 0.35 (0.06 - 0.65) |
| ۲۵ - ۳۴ | 0.17 (0.07 - 0.28) | 0.11 (0.00 - 0.24) | 0.23 (0.07 - 0.40) |
| ۳۵ - ۴۴ | 0.09 (0.02 - 0.17) | 0.15 (0.02 - 0.29) | 0.03 (0.00 - 0.10) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.21 (0.09 - 0.34) | 0.37 (0.13 - 0.60) | 0.08 (0.00 - 0.18) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.48 (0.27 - 0.69) | 0.69 (0.32 - 1.05) | 0.30 (0.07 - 0.52) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.82 (0.33 - 1.30) | 1.21 (0.32 - 2.10) | 0.50 (0.00 - 0.99) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 1.36 (0.91 - 1.82) | 1.90 (1.15 - 2.64) | 0.77 (0.27 - 1.26) |
| کل سنین | 0.35 (0.28 - 0.42) | 0.47 (0.36 - 0.58) | 0.24 (0.16 - 0.31) |

۱-۲. سبک زندگی (استعمال دخانیات)

جدول ۱-۲-۱. توزیع افراد دارای سابقه مصرف دخانیات به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 11.47 (10.22 - 12.71) | 19.85 (17.53 - 22.16) | 4.30 (3.25 - 5.36) |
| ۲۵ - ۳۴ | 18.04 (17.12 - 18.96) | 31.61 (29.99 - 33.23) | 5.89 (5.12 - 6.67) |
| ۳۵ - ۴۴ | 21.57 (20.54 - 22.61) | 37.99 (36.22 - 39.77) | 6.21 (5.37 - 7.05) |
| ۴۵ - ۵۴ | 24.56 (23.39 - 25.73) | 43.49 (41.54 - 45.45) | 7.46 (6.48 - 8.45) |
| ۵۵ - ۶۴ | 25.60 (24.27 - 26.94) | 45.23 (43.04 - 47.43) | 7.60 (6.48 - 8.72) |
| ۶۵ - ۶۹ | 22.17 (19.96 - 24.38) | 37.62 (33.78 - 41.46) | 9.46 (7.35 - 11.57) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 24.41 (22.69 - 26.13) | 35.47 (32.84 - 38.09) | 11.99 (10.09 - 13.89) |
| کل سنین | 21.14 (20.67 - 21.62) | 36.59 (35.78 - 37.40) | 6.97 (6.56 - 7.38) |

جدول ۱-۲-۲. توزیع افراد دارای سابقه مصرف سیگار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 3.57 (2.84 - 4.31) | 7.33 (5.81 - 8.85) | 0.36 (0.04 - 0.67) |
| ۲۵ - ۳۴ | 9.42 (8.72 - 10.12) | 19.02 (17.66 - 20.39) | 0.81 (0.51 - 1.12) |
| ۳۵ - ۴۴ | 15.89 (14.97 - 16.82) | 31.57 (29.87 - 33.26) | 1.23 (0.85 - 1.61) |
| ۴۵ - ۵۴ | 19.32 (18.25 - 20.39) | 38.68 (36.76 - 40.60) | 1.84 (1.33 - 2.35) |
| ۵۵ - ۶۴ | 20.41 (19.17 - 21.64) | 39.79 (37.63 - 41.96) | 2.61 (1.94 - 3.28) |
| ۶۵ - ۶۹ | 17.10 (15.09 - 19.11) | 33.13 (29.39 - 36.86) | 3.92 (2.51 - 5.33) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 17.59 (16.06 - 19.11) | 28.68 (26.20 - 31.16) | 5.09 (3.79 - 6.39) |
| کل سنین | 14.63 (14.22 - 15.04) | 28.63 (27.87 - 29.39) | 1.78 (1.56 - 1.99) |

جدول ۲-۳. توزیع افراد دارای سابقه مصرف سیگار در گذشته به صورت روزانه به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 2.68 (2.05 - 3.31) | 5.56 (4.25 - 6.88) | 0.21 (0.00 - 0.46) |
| ۲۵ - ۳۴ | 8.36 (7.70 - 9.02) | 16.91 (15.61 - 18.21) | 0.71 (0.43 - 0.99) |
| ۳۵ - ۴۴ | 15.01 (14.11 - 15.91) | 30.03 (28.36 - 31.70) | 0.96 (0.62 - 1.30) |
| ۴۵ - ۵۴ | 18.32 (17.27 - 19.38) | 36.91 (35.01 - 38.82) | 1.54 (1.07 - 2.01) |
| ۵۵ - ۶۴ | 19.25 (18.05 - 20.46) | 37.98 (35.83 - 40.12) | 2.07 (1.48 - 2.67) |
| ۶۵ - ۶۹ | 16.41 (14.43 - 18.39) | 32.09 (28.39 - 35.80) | 3.52 (2.18 - 4.86) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 16.77 (15.28 - 18.27) | 27.88 (25.42 - 30.34) | 4.26 (3.07 - 5.46) |
| کل سنین | 13.66 (13.26 - 14.06) | 26.95 (26.20 - 27.69) | 1.46 (1.27 - 1.66) |

جدول ۲-۴. توزیع افراد مصرف کننده دخانیات در حال حاضر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 7.29 (6.26 - 8.32) | 13.47 (11.48 - 15.46) | 2.01 (1.27 - 2.74) |
| ۲۵ - ۳۴ | 12.37 (11.58 - 13.16) | 22.50 (21.04 - 23.95) | 3.29 (2.70 - 3.87) |
| ۳۵ - ۴۴ | 15.90 (14.98 - 16.83) | 28.65 (27.00 - 30.29) | 4.00 (3.31 - 4.68) |
| ۴۵ - ۵۴ | 18.21 (17.17 - 19.26) | 32.70 (30.85 - 34.55) | 5.13 (4.30 - 5.96) |
| ۵۵ - ۶۴ | 16.38 (15.25 - 17.52) | 29.40 (27.39 - 31.42) | 4.44 (3.57 - 5.32) |
| ۶۵ - ۶۹ | 11.48 (9.77 - 13.18) | 20.03 (16.84 - 23.22) | 4.45 (2.97 - 5.94) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 11.34 (10.07 - 12.60) | 16.74 (14.69 - 18.79) | 5.26 (3.98 - 6.54) |
| کل سنین | 14.13 (13.73 - 14.54) | 25.16 (24.43 - 25.89) | 4.02 (3.70 - 4.33) |

(STEPS 2016)

جدول ۱-۲-۵. توزیع افراد مصرف کننده سیگار در حال حاضر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 2.08 (1.52 - 2.65) | 4.51 (3.30 - 5.72) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۲۵ - ۳۴ | 6.84 (6.25 - 7.44) | 13.94 (12.75 - 15.13) | 0.45 (0.24 - 0.67) |
| ۳۵ - ۴۴ | 11.73 (10.92 - 12.53) | 23.68 (22.15 - 25.21) | 0.52 (0.27 - 0.77) |
| ۴۵ - ۵۴ | 14.03 (13.09 - 14.96) | 28.4 (26.64 - 30.17) | 1.04 (0.66 - 1.42) |
| ۵۵ - ۶۴ | 12.53 (11.53 - 13.54) | 25.01 (23.11 - 26.91) | 1.04 (0.61 - 1.48) |
| ۶۵ - ۶۹ | 8.47 (6.98 - 9.95) | 17.46 (14.46 - 20.47) | 1.09 (0.34 - 1.84) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 8.04 (6.95 - 9.12) | 13.61 (11.72 - 15.49) | 1.75 (0.99 - 2.50) |
| کل سنین | 9.71 (9.37 - 10.05) | 19.46 (18.8 - 20.11) | 0.74 (0.60 - 0.88) |

جدول ۱-۲-۶. توزیع افراد دارای مواجهه با دود دست دوم به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 34.85 (33.01 - 36.68) | 38.29 (35.49 - 41.09) | 31.90 (29.48 - 34.31) |
| ۲۵ - ۳۴ | 34.63 (33.51 - 35.75) | 41.20 (39.50 - 42.89) | 28.72 (27.26 - 30.18) |
| ۳۵ - ۴۴ | 34.79 (33.60 - 35.97) | 39.98 (38.21 - 41.74) | 29.92 (28.34 - 31.50) |
| ۴۵ - ۵۴ | 30.59 (29.35 - 31.82) | 34.25 (32.40 - 36.10) | 27.27 (25.63 - 28.92) |
| ۵۵ - ۶۴ | 28.24 (26.88 - 29.60) | 31.35 (29.32 - 33.38) | 25.37 (23.55 - 27.2) |
| ۶۵ - ۶۹ | 23.65 (21.41 - 25.89) | 24.18 (20.82 - 27.54) | 23.22 (20.22 - 26.21) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 22.61 (20.95 - 24.27) | 23.84 (21.51 - 26.16) | 21.22 (18.85 - 23.59) |
| کل سنین | 31.53 (31.00 - 32.07) | 35.68 (34.88 - 36.48) | 27.71 (27.00 - 28.42) |

جدول ۲-۱-۷. توزیع افراد دارای مواجهه با دود دست دوم در محیط خانگی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 30.58 (28.78 - 32.37) | 30.6 (27.93 - 33.27) | 30.55 (28.14 - 32.96) |
| ۲۵ - ۳۴ | 28.20 (27.13 - 29.27) | 29.30 (27.71 - 30.89) | 27.21 (25.76 - 28.66) |
| ۳۵ - ۴۴ | 27.82 (26.70 - 28.95) | 26.46 (24.86 - 28.06) | 29.10 (27.51 - 30.68) |
| ۴۵ - ۵۴ | 25.26 (24.09 - 26.43) | 24.15 (22.47 - 25.83) | 26.26 (24.62 - 27.9) |
| ۵۵ - ۶۴ | 24.09 (22.79 - 25.39) | 23.71 (21.84 - 25.58) | 24.44 (22.62 - 26.25) |
| ۶۵ - ۶۹ | 21.36 (19.19 - 23.54) | 20.61 (17.41 - 23.81) | 21.98 (19.02 - 24.94) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 20.68 (19.06 - 22.30) | 21.18 (18.93 - 23.42) | 20.13 (17.79 - 22.47) |
| کل سنین | 26.28 (25.77 - 26.79) | 25.96 (25.22 - 26.70) | 26.58 (25.87 - 27.28) |

جدول ۲-۱-۸. توزیع افراد دارای مواجهه با دود دست دوم در محیط کار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 13.57 (12.24 - 14.91) | 19.44 (17.13 - 21.75) | 8.56 (7.11 - 10.00) |
| ۲۵ - ۳۴ | 17.23 (16.32 - 18.13) | 26.96 (25.41 - 28.50) | 8.50 (7.58 - 9.42) |
| ۳۵ - ۴۴ | 17.59 (16.63 - 18.55) | 27.51 (25.89 - 29.13) | 8.30 (7.34 - 9.26) |
| ۴۵ - ۵۴ | 14.87 (13.91 - 15.83) | 22.39 (20.75 - 24.03) | 8.08 (7.07 - 9.08) |
| ۵۵ - ۶۴ | 12.32 (11.31 - 13.33) | 17.41 (15.72 - 19.09) | 7.66 (6.52 - 8.79) |
| ۶۵ - ۶۹ | 7.84 (6.42 - 9.26) | 10.86 (8.41 - 13.32) | 5.36 (3.77 - 6.96) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 6.47 (5.49 - 7.46) | 7.66 (6.20 - 9.12) | 5.15 (3.85 - 6.44) |
| کل سنین | 14.49 (14.09 - 14.90) | 21.72 (21.03 - 22.42) | 7.86 (7.43 - 8.29) |

۲-۲. سبک زندگی (تغذیه)

جدول ۲-۲-۱. توزیع درصد مصرف صحیح میوه (حداقل دو واحد روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 17.71 (16.25 - 19.18) | 19.04 (16.78 - 21.29) | 16.58 (14.67 - 18.50) |
| ۲۵ - ۳۴ | 18.72 (17.79 - 19.65) | 19.68 (18.29 - 21.07) | 17.86 (16.61 - 19.11) |
| ۳۵ - ۴۴ | 17.56 (16.60 - 18.51) | 19.02 (17.60 - 20.44) | 16.19 (14.90 - 17.48) |
| ۴۵ - ۵۴ | 18.51 (17.45 - 19.56) | 19.65 (18.08 - 21.22) | 17.47 (16.05 - 18.89) |
| ۵۵ - ۶۴ | 16.31 (15.18 - 17.44) | 17.5 (15.82 - 19.17) | 15.22 (13.70 - 16.74) |
| ۶۵ - ۶۹ | 14.21 (12.35 - 16.06) | 17.07 (14.10 - 20.04) | 11.84 (9.51 - 14.17) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 11.72 (10.42 - 13.01) | 12.69 (10.86 - 14.52) | 10.62 (8.80 - 12.44) |
| کل سنین | 17.20 (16.76 - 17.64) | 18.41 (17.75 - 19.06) | 16.10 (15.51 - 16.69) |

جدول ۲-۲-۲. توزیع درصد مصرف صحیح سبزیجات (حداقل سه واحد روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 37.63 (35.76 - 39.51) | 37.73 (34.92 - 40.54) | 37.55 (35.03 - 40.08) |
| ۲۵ - ۳۴ | 41.65 (40.48 - 42.83) | 40.06 (38.36 - 41.77) | 43.08 (41.46 - 44.70) |
| ۳۵ - ۴۴ | 44.7 (43.44 - 45.95) | 41.69 (39.89 - 43.49) | 47.51 (45.76 - 49.26) |
| ۴۵ - ۵۴ | 45.31 (43.97 - 46.66) | 44.35 (42.39 - 46.31) | 46.18 (44.32 - 48.04) |
| ۵۵ - ۶۴ | 44.39 (42.87 - 45.91) | 44.98 (42.78 - 47.17) | 43.85 (41.75 - 45.95) |
| ۶۵ - ۶۹ | 39.77 (37.17 - 42.38) | 42.13 (38.22 - 46.04) | 37.84 (34.36 - 41.32) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 32.69 (30.82 - 34.57) | 34.86 (32.24 - 37.48) | 30.26 (27.59 - 32.93) |
| کل سنین | 42.13 (41.56 - 42.71) | 41.28 (40.45 - 42.11) | 42.92 (42.12 - 43.71) |

جدول ۲-۳. توزیع درصد مصرف صحیح میوه (حداقل دو واحد میوه روزانه) و سبزیجات (حداقل سه واحد سبزیجات روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 45.04 (43.11 - 46.97) | 45.62 (42.73 - 48.50) | 44.54 (41.95 - 47.13) |
| ۲۵ - ۳۴ | 49.36 (48.16 - 50.55) | 48.83 (47.09 - 50.57) | 49.83 (48.19 - 51.46) |
| ۳۵ - ۴۴ | 50.9 (49.64 - 52.17) | 49.08 (47.24 - 50.91) | 52.61 (50.87 - 54.36) |
| ۴۵ - ۵۴ | 51.89 (50.53 - 53.24) | 50.94 (48.97 - 52.91) | 52.74 (50.88 - 54.61) |
| ۵۵ - ۶۴ | 49.70 (48.17 - 51.23) | 50.12 (47.91 - 52.33) | 49.31 (47.19 - 51.43) |
| ۶۵ - ۶۹ | 45.21 (42.57 - 47.85) | 48.74 (44.79 - 52.70) | 42.31 (38.77 - 45.85) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 37.07 (35.14 - 39.00) | 39.11 (36.44 - 41.79) | 34.78 (32.01 - 37.56) |
| کل سنین | 48.56 (47.98 - 49.15) | 48.26 (47.41 - 49.10) | 48.85 (48.05 - 49.65) |

جدول ۲-۴. توزیع درصد مصرف صحیح لبنیات (حداقل دو واحد روزانه) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 18.13 (16.64 - 19.62) | 21.80 (19.42 - 24.17) | 14.98 (13.12 - 16.83) |
| ۲۵ - ۳۴ | 20.08 (19.13 - 21.04) | 22.01 (20.56 - 23.46) | 18.36 (17.09 - 19.62) |
| ۳۵ - ۴۴ | 20.32 (19.31 - 21.33) | 21.67 (20.18 - 23.15) | 19.06 (17.69 - 20.43) |
| ۴۵ - ۵۴ | 19.58 (18.51 - 20.65) | 21.68 (20.07 - 23.30) | 17.69 (16.27 - 19.11) |
| ۵۵ - ۶۴ | 19.37 (18.16 - 20.58) | 20.62 (18.83 - 22.40) | 18.22 (16.58 - 19.86) |
| ۶۵ - ۶۹ | 17.21 (15.21 - 19.21) | 19.62 (16.49 - 22.75) | 15.22 (12.64 - 17.79) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 17.48 (15.97 - 19.00) | 19.58 (17.41 - 21.75) | 15.13 (13.04 - 17.22) |
| کل سنین | 19.4 (18.94 - 19.86) | 21.33 (20.64 - 22.02) | 17.63 (17.02 - 18.24) |

(STEPS 2016)

جدول ۲-۵. توزیع درصد مصرف صحیح ماهی (حداقل دو واحد طی هفته) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 10.33 (9.15 - 11.51) | 10.5 (8.74 - 12.25) | 10.19 (8.59 - 11.78) |
| ۲۵ - ۳۴ | 9.98 (9.26 - 10.70) | 10.14 (9.08 - 11.20) | 9.83 (8.85 - 10.82) |
| ۳۵ - ۴۴ | 9.54 (8.74 - 10.34) | 9.74 (8.51 - 10.97) | 9.35 (8.33 - 10.38) |
| ۴۵ - ۵۴ | 10.02 (9.21 - 10.84) | 9.92 (8.74 - 11.11) | 10.12 (8.99 - 11.25) |
| ۵۵ - ۶۴ | 10.20 (9.27 - 11.13) | 10.73 (9.35 - 12.11) | 9.72 (8.46 - 10.98) |
| ۶۵ - ۶۹ | 9.08 (7.54 - 10.63) | 8.68 (6.42 - 10.95) | 9.41 (7.30 - 11.52) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 7.96 (6.86 - 9.06) | 7.64 (6.17 - 9.12) | 8.32 (6.69 - 9.95) |
| کل سنین | 9.75 (9.40 - 10.10) | 9.84 (9.32 - 10.36) | 9.67 (9.19 - 10.15) |

جدول ۲-۶. توزیع درصد افراد مصرف کننده‌ی فست فود به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 24.54 (22.88 - 26.20) | 29.9 (27.27 - 32.53) | 19.96 (17.89 - 22.04) |
| ۲۵ - ۳۴ | 17.05 (16.15 - 17.95) | 20.36 (18.95 - 21.77) | 14.08 (12.93 - 15.23) |
| ۳۵ - ۴۴ | 13.16 (12.31 - 14.01) | 14.02 (12.76 - 15.27) | 12.36 (11.21 - 13.51) |
| ۴۵ - ۵۴ | 11.52 (10.65 - 12.39) | 13.24 (11.91 - 14.57) | 9.98 (8.85 - 11.10) |
| ۵۵ - ۶۴ | 6.57 (5.81 - 7.32) | 7.81 (6.63 - 8.99) | 5.42 (4.46 - 6.39) |
| ۶۵ - ۶۹ | 5.00 (3.84 - 6.16) | 5.38 (3.59 - 7.17) | 4.69 (3.16 - 6.22) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 3.68 (2.93 - 4.44) | 3.90 (2.84 - 4.96) | 3.44 (2.36 - 4.52) |
| کل سنین | 12.77 (12.38 - 13.16) | 14.64 (14.04 - 15.24) | 11.05 (10.55 - 11.56) |

۳-۲. سبک زندگی (نمک)

جدول ۳-۲-۱. توزیع درصد استفاده از نمک به میزان توصیه شده به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 2.17 (0.95 - 3.38) | 0.91 (0.00 - 2.17) | 3.03 (1.18 - 4.89) |
| ۲۵ - ۳۴ | 2.39 (1.91 - 2.88) | 0.66 (0.29 - 1.02) | 3.86 (3.03 - 4.68) |
| ۳۵ - ۴۴ | 10.63 (9.70 - 11.56) | 4.43 (3.52 - 5.34) | 15.91 (14.4 - 17.41) |
| ۴۵ - ۵۴ | 10.07 (9.11 - 11.03) | 4.62 (3.63 - 5.61) | 14.62 (13.10 - 16.15) |
| ۵۵ - ۶۴ | 8.31 (7.31 - 9.32) | 4.53 (3.43 - 5.63) | 11.66 (10.06 - 13.26) |
| ۶۵ - ۶۹ | 41.88 (38.70 - 45.05) | 30.74 (26.3 - 35.17) | 50.93 (46.61 - 55.25) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 35.57 (33.22 - 37.92) | 25.06 (22.16 - 27.96) | 48.01 (44.39 - 51.63) |
| کل سنین | 11.72 (11.25 - 12.19) | 6.90 (6.36 - 7.44) | 15.90 (15.17 - 16.63) |

جدول ۳-۲-۲. توزیع درصد استفاده زیاد نمک بر اساس خود اظهاری به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 13.31 (11.99 - 14.64) | 13.13 (11.16 - 15.11) | 13.47 (11.68 - 15.25) |
| ۲۵ - ۳۴ | 11.35 (10.60 - 12.10) | 13.49 (12.31 - 14.68) | 9.43 (8.48 - 10.38) |
| ۳۵ - ۴۴ | 11.17 (10.33 - 12.02) | 12.96 (11.61 - 14.31) | 9.51 (8.48 - 10.53) |
| ۴۵ - ۵۴ | 10.41 (9.58 - 11.24) | 13.36 (12.01 - 14.71) | 7.75 (6.76 - 8.75) |
| ۵۵ - ۶۴ | 8.91 (8.04 - 9.79) | 11.54 (10.12 - 12.97) | 6.49 (5.46 - 7.53) |
| ۶۵ - ۶۹ | 6.19 (4.91 - 7.47) | 8.40 (6.21 - 10.59) | 4.38 (2.91 - 5.85) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 8.09 (7.01 - 9.18) | 9.92 (8.29 - 11.54) | 6.05 (4.67 - 7.43) |
| کل سنین | 10.47 (10.11 - 10.83) | 12.49 (11.92 - 13.06) | 8.62 (8.17 - 9.06) |

جدول ۲-۳. توزیع درصد استفاده از نمکدان بر سر سفره به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 45.13 (43.20 - 47.07) | 45.15 (42.26 - 48.04) | 45.12 (42.52 - 47.72) |
| ۲۵ - ۳۴ | 42.35 (41.17 - 43.53) | 45.78 (44.04 - 47.51) | 39.29 (37.69 - 40.88) |
| ۳۵ - ۴۴ | 42.22 (40.97 - 43.48) | 45.07 (43.23 - 46.90) | 39.56 (37.85 - 41.27) |
| ۴۵ - ۵۴ | 40.94 (39.60 - 42.27) | 45.95 (43.99 - 47.92) | 36.41 (34.62 - 38.21) |
| ۵۵ - ۶۴ | 37.89 (36.41 - 39.38) | 43.60 (41.41 - 45.79) | 32.65 (30.66 - 34.63) |
| ۶۵ - ۶۹ | 32.17 (29.69 - 34.66) | 36.35 (32.53 - 40.16) | 28.75 (25.50 - 31.99) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 31.79 (29.93 - 33.65) | 35.93 (33.29 - 38.57) | 27.15 (24.56 - 29.73) |
| کل سنین | 40.34 (39.77 - 40.91) | 43.97 (43.13 - 44.81) | 37.01 (36.24 - 37.79) |

۲-۴. سبک زندگی (فعالیت فیزیکی)

جدول ۲-۴-۱. توزیع فعالیت فیزیکی کم (کمتر از ۶۰۰ METs (معادل ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط در هفته)) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 75.08 (73.29 - 76.86) | 59.21 (56.07 - 62.36) | 86.62 (84.8 - 88.44) |
| ۲۵ - ۳۴ | 77.07 (76.00 - 78.14) | 63.73 (61.84 - 65.62) | 86.86 (85.75 - 87.98) |
| ۳۵ - ۴۴ | 77.85 (76.74 - 78.96) | 68.41 (66.52 - 70.31) | 85.17 (83.91 - 86.44) |
| ۴۵ - ۵۴ | 79.21 (78.05 - 80.37) | 71.70 (69.75 - 73.66) | 85.00 (83.65 - 86.36) |
| ۵۵ - ۶۴ | 81.90 (80.68 - 83.13) | 74.92 (72.87 - 76.97) | 87.74 (86.34 - 89.15) |
| ۶۵ - ۶۹ | 85.86 (83.97 - 87.75) | 77.25 (73.76 - 80.75) | 92.32 (90.44 - 94.20) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 89.98 (88.77 - 91.20) | 85.09 (83.09 - 87.09) | 95.21 (93.96 - 96.46) |
| کل سنین | 79.70 (79.21 - 80.20) | 70.23 (69.38 - 71.08) | 87.19 (86.65 - 87.73) |

۲-۵. سبک زندگی (مصرف الکل)

جدول ۲-۵-۱. درصد داشتن سابقه مصرف الکل به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 8.78 (7.67 - 9.89) | 16.85 (14.68 - 19.03) | 1.91 (1.19 - 2.63) |
| ۲۵ - ۳۴ | 11.46 (10.7 - 12.23) | 22.13 (20.67 - 23.59) | 1.97 (1.52 - 2.42) |
| ۳۵ - ۴۴ | 9.26 (8.47 - 10.04) | 17.22 (15.74 - 18.71) | 1.82 (1.36 - 2.29) |
| ۴۵ - ۵۴ | 6.60 (5.92 - 7.28) | 12.91 (11.57 - 14.24) | 0.92 (0.55 - 1.28) |
| ۵۵ - ۶۴ | 4.86 (4.19 - 5.53) | 9.58 (8.26 - 10.91) | 0.54 (0.23 - 0.85) |
| ۶۵ - ۶۹ | 4.82 (3.66 - 5.99) | 10.56 (8.09 - 13.04) | 0.14 (0.00 - 0.42) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 4.13 (3.31 - 4.95) | 7.22 (5.76 - 8.67) | 0.67 (0.15 - 1.18) |
| کل سنین | 8.00 (7.67 - 8.32) | 15.27 (14.64 - 15.89) | 1.35 (1.16 - 1.53) |

جدول ۲-۵-۲. درصد داشتن سابقه مصرف الکل در یکسال گذشته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 6.64 (5.66 - 7.63) | 12.75 (10.8 - 14.71) | 1.44 (0.81 - 2.07) |
| ۲۵ - ۳۴ | 6.94 (6.32 - 7.55) | 13.43 (12.23 - 14.63) | 1.15 (0.80 - 1.49) |
| ۳۵ - ۴۴ | 4.5 (3.97 - 5.02) | 8.25 (7.24 - 9.26) | 0.99 (0.64 - 1.34) |
| ۴۵ - ۵۴ | 2.46 (2.03 - 2.89) | 4.56 (3.73 - 5.40) | 0.57 (0.28 - 0.86) |
| ۵۵ - ۶۴ | 1.74 (1.33 - 2.15) | 3.28 (2.47 - 4.08) | 0.34 (0.09 - 0.59) |
| ۶۵ - ۶۹ | 1.07 (0.51 - 1.62) | 2.37 (1.14 - 3.60) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.65 (0.32 - 0.98) | 1.23 (0.61 - 1.86) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 4.04 (3.81 - 4.28) | 7.61 (7.15 - 8.06) | 0.78 (0.64 - 0.92) |

جدول ۲-۵-۳. توزیع درصد داشتن سابقه مستی بر اثر مصرف الکل در یکسال گذشته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 2.92 (2.25 - 3.59) | 5.83 (4.45 - 7.21) | 0.46 (0.11 - 0.81) |
| ۲۵ - ۳۴ | 2.54 (2.16 - 2.93) | 5.10 (4.32 - 5.88) | 0.26 (0.09 - 0.43) |
| ۳۵ - ۴۴ | 1.39 (1.09 - 1.68) | 2.38 (1.81 - 2.94) | 0.46 (0.23 - 0.70) |
| ۴۵ - ۵۴ | 0.54 (0.34 - 0.74) | 0.84 (0.48 - 1.21) | 0.27 (0.07 - 0.46) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.38 (0.18 - 0.58) | 0.52 (0.17 - 0.87) | 0.25 (0.03 - 0.47) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.24 (0.00 - 0.50) | 0.35 (0.00 - 0.84) | 0.14 (0.00 - 0.42) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.43 (0.16 - 0.69) | 0.64 (0.19 - 1.08) | 0.19 (0.00 - 0.45) |
| کل سنین | 1.38 (1.24 - 1.52) | 2.55 (2.27 - 2.82) | 0.31 (0.22 - 0.40) |

جدول ۲-۵-۴. توزیع درصد داشتن سابقه مصرف الکل در یکماه گذشته به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 3.78 (3.02 - 4.53) | 7.72 (6.15 - 9.29) | 0.45 (0.11 - 0.8) |
| ۲۵ - ۳۴ | 3.68 (3.23 - 4.13) | 7.07 (6.17 - 7.96) | 0.67 (0.40 - 0.94) |
| ۳۵ - ۴۴ | 2.22 (1.84 - 2.59) | 4.08 (3.36 - 4.81) | 0.48 (0.24 - 0.73) |
| ۴۵ - ۵۴ | 1.13 (0.84 - 1.42) | 2.22 (1.63 - 2.81) | 0.15 (0.00 - 0.30) |
| ۵۵ - ۶۴ | 0.87 (0.58 - 1.16) | 1.57 (1.00 - 2.14) | 0.23 (0.02 - 0.43) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.62 (0.19 - 1.04) | 1.37 (0.43 - 2.32) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.17 (0.00 - 0.33) | 0.31 (0.00 - 0.63) | 0.00 (0.00 - 0.00) |
| کل سنین | 2.08 (1.91 - 2.25) | 3.96 (3.63 - 4.30) | 0.37 (0.27 - 0.46) |

(STEPS 2016)

۳-۱. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با وزن)

جدول ۳-۱. توزیع درصد چاقی شکمی براساس دور کمر بیش از ۱۰۲ سانتی متر در مردان و بیش از ۸۸ سانتی متر در زنان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 14.50 (13.09 - 15.92) | 7.62 (5.96 - 9.28) | 20.81 (18.61 - 23.01) |
| ۲۵ - ۳۴ | 24.81 (23.75 - 25.87) | 12.00 (10.83 - 13.18) | 37.14 (35.50 - 38.79) |
| ۳۵ - ۴۴ | 40.14 (38.87 - 41.41) | 20.89 (19.37 - 22.41) | 58.49 (56.69 - 60.29) |
| ۴۵ - ۵۴ | 51.05 (49.67 - 52.42) | 25.99 (24.21 - 27.76) | 73.51 (71.85 - 75.18) |
| ۵۵ - ۶۴ | 55.21 (53.64 - 56.78) | 29.38 (27.3 - 31.45) | 78.81 (76.90 - 80.72) |
| ۶۵ - ۶۹ | 58.86 (56.19 - 61.53) | 31.21 (27.46 - 34.96) | 80.95 (78.07 - 83.84) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 47.75 (45.68 - 49.82) | 24.70 (22.26 - 27.15) | 74.46 (71.83 - 77.09) |
| کل سنین | 39.81 (39.22 - 40.39) | 20.46 (19.76 - 21.15) | 58.06 (57.23 - 58.88) |

جدول ۳-۲. توزیع درصد چاقی شکمی بر اساس نسبت دور کمر به باسن بزرگتر و مساوی ۰.۹ در مردان و بزرگتر و مساوی ۰.۸۵ در زنان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 31.62 (29.80 - 33.44) | 34.23 (31.44 - 37.02) | 29.39 (27.01 - 31.76) |
| ۲۵ - ۳۴ | 43.09 (41.88 - 44.30) | 46.19 (44.39 - 47.99) | 40.30 (38.67 - 41.94) |
| ۳۵ - ۴۴ | 58.32 (56.99 - 59.65) | 61.37 (59.44 - 63.30) | 55.45 (53.62 - 57.28) |
| ۴۵ - ۵۴ | 67.71 (66.28 - 69.14) | 67.06 (64.94 - 69.19) | 68.29 (66.35 - 70.24) |
| ۵۵ - ۶۴ | 74.52 (72.89 - 76.16) | 70.88 (68.42 - 73.35) | 77.91 (75.78 - 80.05) |
| ۶۵ - ۶۹ | 77.07 (74.56 - 79.58) | 75.23 (71.58 - 78.89) | 78.55 (75.09 - 82.01) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 74.51 (72.56 - 76.46) | 70.72 (67.89 - 73.55) | 78.77 (76.16 - 81.38) |
| کل سنین | 58.38 (57.76 - 58.99) | 59.15 (58.25 - 60.05) | 57.66 (56.82 - 58.51) |

جدول ۳-۱-۳. توزیع درصد چاقی براساس شاخص توده بدنی بزرگتر و مساوی ۳۰ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 8.35 (7.27 - 9.42) | 7.69 (6.18 - 9.20) | 8.95 (7.42 - 10.48) |
| ۲۵ - ۳۴ | 13.88 (13.04 - 14.73) | 11.24 (10.12 - 12.35) | 16.41 (15.16 - 17.67) |
| ۳۵ - ۴۴ | 25.39 (24.27 - 26.52) | 17.73 (16.30 - 19.15) | 32.7 (31.01 - 34.39) |
| ۴۵ - ۵۴ | 31.15 (29.87 - 32.43) | 19.14 (17.55 - 20.73) | 41.92 (40.04 - 43.79) |
| ۵۵ - ۶۴ | 31.53 (30.07 - 32.99) | 19.8 (17.95 - 21.64) | 42.29 (40.15 - 44.43) |
| ۶۵ - ۶۹ | 29.49 (27.01 - 31.96) | 16.88 (13.86 - 19.9) | 39.66 (36.06 - 43.25) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 19.57 (17.89 - 21.25) | 12.44 (10.51 - 14.36) | 27.99 (25.21 - 30.77) |
| کل سنین | 22.74 (22.24 - 23.24) | 15.3 (14.67 - 15.92) | 29.76 (29.00 - 30.52) |

جدول ۳-۱-۴. توزیع درصد اضافه وزن براساس شاخص توده بدنی بین ۲۵ تا ۳۰ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 21.49 (19.83 - 23.15) | 21.58 (19.12 - 24.05) | 21.41 (19.18 - 23.64) |
| ۲۵ - ۳۴ | 34.01 (32.84 - 35.17) | 34.56 (32.88 - 36.24) | 33.48 (31.85 - 35.10) |
| ۳۵ - ۴۴ | 39.22 (37.96 - 40.49) | 40.75 (38.92 - 42.58) | 37.77 (36.01 - 39.52) |
| ۴۵ - ۵۴ | 40.95 (39.60 - 42.31) | 44.19 (42.20 - 46.18) | 38.05 (36.20 - 39.89) |
| ۵۵ - ۶۴ | 39.54 (38.01 - 41.06) | 42.95 (40.73 - 45.18) | 36.41 (34.32 - 38.50) |
| ۶۵ - ۶۹ | 40.13 (37.46 - 42.80) | 44.25 (40.21 - 48.28) | 36.80 (33.28 - 40.33) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 35.73 (33.72 - 37.74) | 35.85 (33.12 - 38.58) | 35.59 (32.62 - 38.56) |
| کل سنین | 36.45 (35.88 - 37.03) | 38.15 (37.32 - 38.98) | 34.85 (34.06 - 35.64) |

(STEPS 2016)

جدول ۳-۱-۵. توزیع درصد اضافه وزن و چاقی براساس شاخص توده بدنی بزرگتر و مساوی ۲۵ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 29.99 (28.16 - 31.82) | 29.35 (26.66 - 32.05) | 30.57 (28.07 - 33.07) |
| ۲۵ - ۳۴ | 47.98 (46.75 - 49.21) | 45.90 (44.15 - 47.66) | 49.96 (48.24 - 51.67) |
| ۳۵ - ۴۴ | 64.75 (63.5 - 66.01) | 58.69 (56.84 - 60.53) | 70.54 (68.85 - 72.23) |
| ۴۵ - ۵۴ | 72.24 (71.01 - 73.46) | 63.42 (61.51 - 65.33) | 80.14 (78.63 - 81.64) |
| ۵۵ - ۶۴ | 71.15 (69.75 - 72.56) | 62.80 (60.63 - 64.98) | 78.81 (77.06 - 80.55) |
| ۶۵ - ۶۹ | 69.69 (67.15 - 72.23) | 61.13 (57.18 - 65.07) | 76.60 (73.35 - 79.85) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 55.50 (53.41 - 57.59) | 48.53 (45.67 - 51.39) | 63.73 (60.75 - 66.70) |
| کل سنین | 59.31 (58.73 - 59.90) | 53.57 (52.71 - 54.43) | 64.73 (63.93 - 65.53) |

جدول ۳-۱-۶. توزیع درصد کم وزنی براساس شاخص توده بدنی کمتر از ۱۸.۵ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 10.78 (9.56 - 11.99) | 8.93 (7.31 - 10.54) | 12.47 (10.67 - 14.26) |
| ۲۵ - ۳۴ | 5.36 (4.81 - 5.91) | 5.00 (4.22 - 5.77) | 5.71 (4.92 - 6.50) |
| ۳۵ - ۴۴ | 2.25 (1.88 - 2.62) | 2.86 (2.27 - 3.46) | 1.67 (1.21 - 2.12) |
| ۴۵ - ۵۴ | 1.91 (1.55 - 2.28) | 2.61 (1.98 - 3.23) | 1.29 (0.87 - 1.71) |
| ۵۵ - ۶۴ | 2.49 (2.01 - 2.98) | 3.72 (2.86 - 4.57) | 1.37 (0.89 - 1.86) |
| ۶۵ - ۶۹ | 2.40 (1.59 - 3.21) | 3.97 (2.41 - 5.52) | 1.13 (0.38 - 1.89) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 5.02 (4.12 - 5.93) | 5.70 (4.39 - 7.01) | 4.22 (3.01 - 5.44) |
| کل سنین | 3.99 (3.76 - 4.22) | 4.31 (3.96 - 4.65) | 3.69 (3.38 - 4.00) |

۲-۳. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با فشار خون)

جدول ۲-۳-۱. توزیع درصد فشارخون بالا براساس فشار خون سیستولیک بالاتر از ۱۴۰ میلیمتر جیوه و فشار خون دیاستولیک بالاتر از ۹۰ میلیمتر جیوه به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 6.21 (5.15 - 7.27) | 8.86 (6.93 - 10.79) | 3.93 (2.90 - 4.96) |
| ۲۵ - ۳۴ | 8.22 (7.45 - 8.99) | 10.30 (9.08 - 11.52) | 6.37 (5.41 - 7.32) |
| ۳۵ - ۴۴ | 16.43 (15.44 - 17.42) | 16.05 (14.59 - 17.5) | 16.79 (15.43 - 18.15) |
| ۴۵ - ۵۴ | 32.12 (30.82 - 33.41) | 28.49 (26.66 - 30.31) | 35.38 (33.56 - 37.2) |
| ۵۵ - ۶۴ | 48.92 (47.36 - 50.49) | 44.17 (41.94 - 46.41) | 53.24 (51.07 - 55.41) |
| ۶۵ - ۶۹ | 60.73 (58.09 - 63.38) | 56.94 (52.98 - 60.90) | 63.78 (60.23 - 67.33) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 64.29 (62.35 - 66.24) | 56.22 (53.45 - 58.99) | 73.22 (70.62 - 75.82) |
| کل سنین | 27.01 (26.48 - 27.55) | 25.73 (24.96 - 26.50) | 28.19 (27.44 - 28.93) |

جدول ۲-۳-۲. توزیع درصد پره هیپرتنشن براساس فشار خون سیستولیک بین ۱۲۰ تا ۱۴۰ میلیمتر جیوه و فشار خون دیاستولیک بین ۸۰ تا ۹۰ میلیمتر جیوه به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 27.27 (25.53 - 29.01) | 35.91 (33.13 - 38.69) | 19.88 (17.79 - 21.98) |
| ۲۵ - ۳۴ | 33.15 (32.02 - 34.27) | 40.80 (39.08 - 42.51) | 26.30 (24.85 - 27.74) |
| ۳۵ - ۴۴ | 36.18 (34.97 - 37.39) | 40.94 (39.15 - 42.74) | 31.73 (30.11 - 33.36) |
| ۴۵ - ۵۴ | 35.76 (34.46 - 37.06) | 38.81 (36.89 - 40.73) | 33.02 (31.26 - 34.77) |
| ۵۵ - ۶۴ | 31.15 (29.73 - 32.57) | 35.04 (32.93 - 37.15) | 27.57 (25.68 - 29.47) |
| ۶۵ - ۶۹ | 26.12 (23.77 - 28.46) | 29.46 (25.82 - 33.10) | 23.40 (20.36 - 26.43) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 23.45 (21.76 - 25.14) | 27.71 (25.25 - 30.17) | 18.67 (16.41 - 20.93) |
| کل سنین | 32.28 (31.74 - 32.83) | 37.50 (36.68 - 38.32) | 27.50 (26.78 - 28.21) |

(STEPS 2016)

۳-۳. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با قند خون)

جدول ۳-۳-۱. توزیع درصد افراد مبتلا به دیابت بر اساس قند خون ناشتا بیشتر از ۱۲۶ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 1.36 (0.97 - 1.74) | 1.43 (0.83 - 2.04) | 1.30 (0.80 - 1.80) |
| ۳۵ - ۴۴ | 3.76 (3.14 - 4.38) | 3.48 (2.55 - 4.40) | 3.99 (3.15 - 4.82) |
| ۴۵ - ۵۴ | 11.72 (10.46 - 12.98) | 10.51 (8.82 - 12.21) | 12.70 (10.89 - 14.50) |
| ۵۵ - ۶۴ | 21.09 (19.35 - 22.84) | 18.77 (16.35 - 21.19) | 23.12 (20.62 - 25.61) |
| ۶۵ - ۶۹ | 23.57 (20.34 - 26.79) | 22.79 (17.64 - 27.95) | 24.16 (20.05 - 28.28) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 21.84 (19.5 - 24.18) | 17.81 (14.8 - 20.82) | 26.48 (22.85 - 30.11) |
| کل سنین | 10.58 (10.04 - 11.12) | 9.72 (8.95 - 10.48) | 11.30 (10.55 - 12.05) |

جدول ۳-۳-۲. توزیع درصد افراد مبتلا به دیابت بر اساس هموگلوبین گلیکوزیله بیشتر از ۶.۴٪ به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 1.26 (0.91 - 1.62) | 1.60 (0.96 - 2.23) | 1.00 (0.61 - 1.40) |
| ۳۵ - ۴۴ | 4.16 (3.53 - 4.80) | 4.10 (3.13 - 5.07) | 4.22 (3.38 - 5.05) |
| ۴۵ - ۵۴ | 13.01 (11.73 - 14.29) | 11.58 (9.85 - 13.30) | 14.16 (12.33 - 16.00) |
| ۵۵ - ۶۴ | 23.38 (21.61 - 25.15) | 21.19 (18.74 - 23.64) | 25.29 (22.75 - 27.83) |
| ۶۵ - ۶۹ | 27.79 (24.43 - 31.15) | 24.42 (19.32 - 29.51) | 30.42 (25.91 - 34.93) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 25.32 (22.91 - 27.73) | 20.77 (17.66 - 23.89) | 30.59 (26.88 - 34.30) |
| کل سنین | 11.88 (11.33 - 12.43) | 10.97 (10.19 - 11.76) | 12.64 (11.87 - 13.41) |

۳-۴. عوامل خطر متابولیک (مرتبط با چربی خون)

جدول ۳-۴-۱. توزیع درصد هیپرلیپیدمی بر اساس کلسترول تام (با حد آستانه‌ای ۱۷۰ میلی گرم در دسی لیتر) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 26.94 (25.48 - 28.40) | 26.24 (24.13 - 28.34) | 27.48 (25.47 - 29.5) |
| ۳۵ - ۴۴ | 38.13 (36.51 - 39.76) | 38.85 (36.46 - 41.23) | 37.57 (35.35 - 39.78) |
| ۴۵ - ۵۴ | 53.64 (51.78 - 55.50) | 48.68 (45.95 - 51.40) | 57.65 (55.12 - 60.17) |
| ۵۵ - ۶۴ | 59.38 (57.35 - 61.41) | 48.47 (45.47 - 51.47) | 68.93 (66.39 - 71.48) |
| ۶۵ - ۶۹ | 62.55 (58.98 - 66.13) | 50.63 (45.00 - 56.25) | 71.86 (67.36 - 76.35) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 53.19 (50.49 - 55.89) | 43.25 (39.63 - 46.87) | 64.52 (60.69 - 68.35) |
| کل سنین | 45.26 (44.42 - 46.09) | 40.93 (39.74 - 42.13) | 48.85 (47.7 - 50.00) |

جدول ۳-۴-۲. توزیع درصد هیپرلیپیدمی بر اساس کلسترول تام (با حد آستانه‌ای ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 9.89 (8.86 - 10.92) | 9.85 (8.37 - 11.32) | 9.92 (8.49 - 11.35) |
| ۳۵ - ۴۴ | 14.35 (13.22 - 15.48) | 15.79 (14.02 - 17.55) | 13.21 (11.76 - 14.66) |
| ۴۵ - ۵۴ | 26.5 (24.87 - 28.13) | 22.49 (20.23 - 24.75) | 29.73 (27.42 - 32.04) |
| ۵۵ - ۶۴ | 34.57 (32.58 - 36.57) | 26.38 (23.72 - 29.03) | 41.75 (38.88 - 44.61) |
| ۶۵ - ۶۹ | 39.34 (35.62 - 43.07) | 27.01 (21.76 - 32.25) | 48.96 (43.82 - 54.11) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 29.75 (27.38 - 32.11) | 19.42 (16.69 - 22.16) | 41.52 (37.68 - 45.37) |
| کل سنین | 22.18 (21.48 - 22.88) | 18.74 (17.79 - 19.70) | 25.04 (24.04 - 26.03) |

جدول ۳-۴-۳. توزیع درصد هیپرتری گلیسریدمی (Triglyceride > 150 mg/dl) به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 19.75 (18.45 - 21.06) | 26.09 (23.93 - 28.25) | 14.76 (13.19 - 16.33) |
| ۳۵ - ۴۴ | 28.17 (26.68 - 29.66) | 37.1 (34.73 - 39.47) | 21.04 (19.23 - 22.85) |
| ۴۵ - ۵۴ | 33.89 (32.11 - 35.67) | 37.7 (34.97 - 40.43) | 30.79 (28.48 - 33.10) |
| ۵۵ - ۶۴ | 32.68 (30.69 - 34.67) | 32.73 (29.81 - 35.64) | 32.63 (29.91 - 35.36) |
| ۶۵ - ۶۹ | 29.92 (26.31 - 33.53) | 23.21 (18.63 - 27.79) | 35.19 (30.03 - 40.35) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 20.9 (18.79 - 23.02) | 16.6 (13.94 - 19.27) | 25.82 (22.48 - 29.15) |
| کل سنین | 27.68 (26.93 - 28.43) | 31.1 (29.96 - 32.25) | 24.81 (23.82 - 25.8) |

۴. عوامل خطر مرتبط با سوانح و حوادث

جدول ۴-۱. توزیع درصد بروز سوانح و حوادث به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 9.12 (7.99 - 10.26) | 12.24 (10.34 - 14.14) | 6.49 (5.16 - 7.81) |
| ۲۵ - ۳۴ | 8.53 (7.84 - 9.21) | 10.21 (9.16 - 11.27) | 7.03 (6.15 - 7.91) |
| ۳۵ - ۴۴ | 7.75 (7.06 - 8.43) | 8.11 (7.13 - 9.10) | 7.40 (6.45 - 8.35) |
| ۴۵ - ۵۴ | 7.56 (6.85 - 8.27) | 7.84 (6.79 - 8.89) | 7.31 (6.34 - 8.28) |
| ۵۵ - ۶۴ | 9.89 (8.96 - 10.82) | 10.12 (8.75 - 11.48) | 9.68 (8.41 - 10.94) |
| ۶۵ - ۶۹ | 10.87 (9.16 - 12.57) | 11.78 (9.11 - 14.45) | 10.12 (7.93 - 12.32) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 13.04 (11.67 - 14.41) | 12.54 (10.67 - 14.42) | 13.6 (11.60 - 15.60) |
| کل سنین | 8.93 (8.59 - 9.26) | 9.80 (9.29 - 10.30) | 8.13 (7.68 - 8.58) |

جدول ۴-۲. توزیع درصد مراجعه به اورژانس بیمارستان به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 6.24 (5.28 - 7.20) | 8.92 (7.27 - 10.57) | 3.96 (2.87 - 5.05) |
| ۲۵ - ۳۴ | 4.87 (4.35 - 5.38) | 6.95 (6.07 - 7.83) | 3.01 (2.45 - 3.58) |
| ۳۵ - ۴۴ | 4.65 (4.11 - 5.18) | 5.24 (4.44 - 6.05) | 4.09 (3.38 - 4.80) |
| ۴۵ - ۵۴ | 4.24 (3.69 - 4.78) | 4.96 (4.11 - 5.80) | 3.59 (2.90 - 4.28) |
| ۵۵ - ۶۴ | 5.00 (4.31 - 5.68) | 5.20 (4.17 - 6.23) | 4.81 (3.90 - 5.72) |
| ۶۵ - ۶۹ | 4.88 (3.72 - 6.04) | 5.04 (3.30 - 6.79) | 4.75 (3.20 - 6.30) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 5.48 (4.56 - 6.40) | 5.15 (3.92 - 6.39) | 5.85 (4.47 - 7.22) |
| کل سنین | 4.91 (4.65 - 5.16) | 5.91 (5.51 - 6.31) | 3.99 (3.67 - 4.31) |

(STEPS 2016)

جدول ۳-۴. توزیع درصد استفاده از کمر بند ایمنی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 68.15 (66.33 - 69.98) | 70.21 (67.56 - 72.86) | 66.39 (63.88 - 68.89) |
| ۲۵ - ۳۴ | 73.03 (71.95 - 74.10) | 76.32 (74.83 - 77.82) | 70.04 (68.51 - 71.56) |
| ۳۵ - ۴۴ | 77.34 (76.28 - 78.41) | 81.62 (80.20 - 83.04) | 73.29 (71.73 - 74.86) |
| ۴۵ - ۵۴ | 78.58 (77.46 - 79.70) | 83.42 (81.94 - 84.89) | 74.15 (72.50 - 75.81) |
| ۵۵ - ۶۴ | 78.14 (76.85 - 79.42) | 82.45 (80.75 - 84.14) | 74.06 (72.15 - 75.96) |
| ۶۵ - ۶۹ | 77.49 (75.21 - 79.77) | 83.82 (80.86 - 86.79) | 72.15 (68.83 - 75.47) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 70.63 (68.73 - 72.52) | 77.22 (74.85 - 79.59) | 62.89 (59.93 - 65.86) |
| کل سنین | 75.24 (74.73 - 75.75) | 79.47 (78.78 - 80.16) | 71.29 (70.55 - 72.03) |

جدول ۴-۴. توزیع درصد استفاده از کلاه ایمنی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 11.11 (9.58 - 12.64) | 16.80 (14.31 - 19.29) | 4.39 (2.94 - 5.84) |
| ۲۵ - ۳۴ | 13.72 (12.69 - 14.75) | 20.16 (18.54 - 21.77) | 5.66 (4.64 - 6.68) |
| ۳۵ - ۵۴ | 15.70 (14.81 - 16.58) | 24.24 (22.85 - 25.64) | 5.03 (4.23 - 5.84) |
| ۵۵ سال و بالاتر | 12.40 (11.33 - 13.47) | 18.31 (16.64 - 19.98) | 4.53 (3.50 - 5.56) |
| کل سنین | 13.92 (13.39 - 14.46) | 20.99 (20.15 - 21.84) | 5.02 (4.52 - 5.53) |

جدول ۴-۵. توزیع درصد سرنشین خودرو با راننده مست بودن به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 7.74 (6.43 - 9.05) | 13.17 (10.69 - 15.64) | 3.38 (2.18 - 4.58) |
| ۲۵ - ۳۴ | 5.38 (4.70 - 6.05) | 8.95 (7.71 - 10.20) | 2.24 (1.64 - 2.84) |
| ۳۵ - ۴۴ | 3.55 (2.97 - 4.13) | 5.05 (4.05 - 6.05) | 2.19 (1.55 - 2.83) |
| ۴۵ - ۵۴ | 2.27 (1.75 - 2.78) | 3.18 (2.31 - 4.06) | 1.42 (0.86 - 1.99) |
| ۵۵ - ۶۴ | 1.49 (1.01 - 1.96) | 1.81 (1.04 - 2.58) | 1.20 (0.63 - 1.78) |
| ۶۵ - ۶۹ | 0.93 (0.28 - 1.58) | 1.66 (0.34 - 2.98) | 0.35 (0.00 - 0.86) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 0.87 (0.40 - 1.34) | 0.95 (0.27 - 1.62) | 0.78 (0.13 - 1.43) |
| کل سنین | 3.54 (3.26 - 3.81) | 5.41 (4.92 - 5.89) | 1.86 (1.58 - 2.13) |

۵-۱. نظام ارائه خدمات در کنترل بیماری‌های غیرواگیر (پوشش)

جدول ۵-۱-۱. توزیع درصد دریافت خدمات درمانی برای بیماری دیابت به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 38.39 (26.74 - 50.05) | 32.55 (16.18 - 48.91) | 44.17 (27.68 - 60.66) |
| ۳۵ - ۴۴ | 52.87 (46.38 - 59.36) | 48.08 (38.32 - 57.84) | 56.70 (48.06 - 65.35) |
| ۴۵ - ۵۴ | 53.44 (49.39 - 57.48) | 51.78 (45.44 - 58.13) | 54.61 (49.36 - 59.86) |
| ۵۵ - ۶۴ | 64.51 (61.32 - 67.7) | 62.44 (57.57 - 67.31) | 66.06 (61.84 - 70.29) |
| ۶۵ - ۶۹ | 66.44 (61.37 - 71.52) | 70.67 (62.54 - 78.8) | 64.03 (57.57 - 70.49) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 62.58 (58.54 - 66.63) | 60.07 (53.91 - 66.22) | 64.57 (59.23 - 69.92) |
| کل سنین | 59.81 (57.94 - 61.68) | 57.69 (54.81 - 60.58) | 61.37 (58.92 - 63.82) |

جدول ۵-۱-۲. توزیع درصد دریافت خدمات درمانی برای پرفشاری خون به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 9.09 (6.51 - 11.66) | 7.42 (4.31 - 10.53) | 11.63 (7.18 - 16.09) |
| ۳۵ - ۴۴ | 16.28 (13.95 - 18.61) | 8.91 (6.33 - 11.50) | 22.98 (19.34 - 26.61) |
| ۴۵ - ۵۴ | 34.16 (31.90 - 36.43) | 26.57 (23.30 - 29.84) | 39.63 (36.57 - 42.69) |
| ۵۵ - ۶۴ | 48.16 (45.97 - 50.35) | 40.15 (36.89 - 43.42) | 54.22 (51.32 - 57.12) |
| ۶۵ - ۶۹ | 53.51 (50.11 - 56.91) | 47.44 (42.19 - 52.69) | 57.89 (53.48 - 62.31) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 58.48 (56.03 - 60.93) | 53.20 (49.56 - 56.84) | 63.06 (59.78 - 66.34) |
| کل سنین | 40.09 (38.99 - 41.19) | 32.62 (31.06 - 34.18) | 46.34 (44.84 - 47.85) |

جدول ۵-۱-۳. توزیع درصد دریافت خدمات درمانی برای بیماری هیپرلیپیدمی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۲۵ - ۳۴ | 11.66 (8.63 - 14.68) | 13.89 (8.90 - 18.87) | 9.87 (6.19 - 13.55) |
| ۳۵ - ۴۴ | 29.64 (26.26 - 33.02) | 27.16 (22.39 - 31.92) | 32.00 (27.23 - 36.78) |
| ۴۵ - ۵۴ | 44.45 (41.60 - 47.30) | 40.85 (36.34 - 45.36) | 46.77 (43.11 - 50.44) |
| ۵۵ - ۶۴ | 53.00 (50.21 - 55.80) | 52.99 (48.33 - 57.66) | 53.01 (49.52 - 56.49) |
| ۶۵ - ۶۹ | 59.69 (55.13 - 64.25) | 67.34 (59.25 - 75.44) | 56.55 (51.08 - 62.02) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 59.67 (55.93 - 63.42) | 56.29 (49.93 - 62.65) | 61.53 (56.90 - 66.15) |
| کل سنین | 44.55 (43.12 - 45.97) | 41.99 (39.71 - 44.26) | 46.16 (44.34 - 47.98) |

۲-۵. نظام ارائه خدمات در کنترل بیماری‌های غیرواگیر (آگاهی)

جدول ۲-۵-۱. توزیع افراد توصیه شده به ترک سیگار به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 1.80 (1.29 - 2.31) | 3.14 (2.15 - 4.12) | 0.66 (0.25 - 1.07) |
| ۲۵ - ۳۴ | 3.77 (3.32 - 4.22) | 6.88 (6.02 - 7.75) | 0.97 (0.66 - 1.29) |
| ۳۵ - ۴۴ | 6.69 (6.07 - 7.32) | 12.41 (11.22 - 13.60) | 1.34 (0.94 - 1.74) |
| ۴۵ - ۵۴ | 8.93 (8.16 - 9.70) | 16.60 (15.13 - 18.06) | 2.01 (1.48 - 2.53) |
| ۵۵ - ۶۴ | 7.81 (6.99 - 8.63) | 14.63 (13.08 - 16.19) | 1.53 (1.02 - 2.04) |
| ۶۵ - ۶۹ | 5.60 (4.38 - 6.83) | 10.68 (8.22 - 13.13) | 1.44 (0.59 - 2.29) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 6.48 (5.50 - 7.46) | 9.90 (8.26 - 11.54) | 2.62 (1.71 - 3.52) |
| کل سنین | 6.02 (5.75 - 6.29) | 11.01 (10.49 - 11.53) | 1.43 (1.24 - 1.62) |

جدول ۲-۵-۲. توزیع افراد توصیه شده به کاهش مصرف نمک به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 34.35 (32.52 - 36.17) | 28.26 (25.66 - 30.85) | 39.56 (37.04 - 42.09) |
| ۲۵ - ۳۴ | 41.08 (39.92 - 42.24) | 34.12 (32.48 - 35.75) | 47.34 (45.72 - 48.96) |
| ۳۵ - ۴۴ | 46.47 (45.22 - 47.72) | 41.29 (39.51 - 43.07) | 51.33 (49.60 - 53.06) |
| ۴۵ - ۵۴ | 50.82 (49.47 - 52.16) | 47.48 (45.53 - 49.43) | 53.83 (51.99 - 55.68) |
| ۵۵ - ۶۴ | 58.66 (57.16 - 60.15) | 53.96 (51.78 - 56.14) | 62.98 (60.95 - 65.02) |
| ۶۵ - ۶۹ | 63.59 (61.05 - 66.13) | 59.37 (55.51 - 63.23) | 67.05 (63.70 - 70.40) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 66.63 (64.76 - 68.51) | 63.65 (61.02 - 66.28) | 70.00 (67.35 - 72.66) |
| کل سنین | 49.02 (48.44 - 49.59) | 44.15 (43.32 - 44.98) | 53.49 (52.70 - 54.29) |

جدول ۳-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به مصرف مناسب میوه و سبزی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 35.08 (33.25 - 36.91) | 27.90 (25.33 - 30.47) | 41.22 (38.68 - 43.77) |
| ۲۵ - ۳۴ | 40.92 (39.76 - 42.08) | 33.59 (31.96 - 35.22) | 47.51 (45.89 - 49.13) |
| ۳۵ - ۴۴ | 45.21 (43.97 - 46.46) | 39.62 (37.86 - 41.39) | 50.46 (48.72 - 52.19) |
| ۴۵ - ۵۴ | 46.33 (44.99 - 47.67) | 41.98 (40.05 - 43.91) | 50.25 (48.40 - 52.10) |
| ۵۵ - ۶۴ | 51.56 (50.04 - 53.07) | 47.95 (45.77 - 50.14) | 54.88 (52.79 - 56.97) |
| ۶۵ - ۶۹ | 56.30 (53.69 - 58.92) | 52.23 (48.30 - 56.15) | 59.65 (56.15 - 63.14) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 57.19 (55.23 - 59.16) | 55.30 (52.58 - 58.01) | 59.33 (56.48 - 62.18) |
| کل سنین | 45.84 (45.26 - 46.41) | 40.72 (39.90 - 41.54) | 50.54 (49.75 - 51.34) |

جدول ۴-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 31.03 (29.25 - 32.80) | 25.33 (22.83 - 27.83) | 35.90 (33.43 - 38.38) |
| ۲۵ - ۳۴ | 38.99 (37.84 - 40.14) | 31.94 (30.33 - 33.55) | 45.33 (43.72 - 46.94) |
| ۳۵ - ۴۴ | 46.14 (44.89 - 47.39) | 39.54 (37.77 - 41.31) | 52.33 (50.60 - 54.06) |
| ۴۵ - ۵۴ | 50.47 (49.12 - 51.81) | 45.68 (43.73 - 47.62) | 54.79 (52.95 - 56.64) |
| ۵۵ - ۶۴ | 56.99 (55.49 - 58.50) | 50.72 (48.53 - 52.91) | 62.77 (60.74 - 64.80) |
| ۶۵ - ۶۹ | 60.90 (58.33 - 63.48) | 54.00 (50.08 - 57.91) | 66.56 (63.20 - 69.93) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 61.61 (59.67 - 63.54) | 57.67 (54.97 - 60.37) | 66.05 (63.31 - 68.79) |
| کل سنین | 47.29 (46.71 - 47.86) | 41.42 (40.60 - 42.25) | 52.68 (51.88 - 53.47) |

(STEPS 2016)

جدول ۵-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به ورزش یا فعالیت بدنی بیشتر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 34.65 (32.82 - 36.47) | 28.66 (26.07 - 31.24) | 39.78 (37.25 - 42.31) |
| ۲۵ - ۳۴ | 40.74 (39.58 - 41.90) | 34.83 (33.18 - 36.47) | 46.06 (44.44 - 47.67) |
| ۳۵ - ۴۴ | 46.04 (44.79 - 47.29) | 40.20 (38.42 - 41.97) | 51.52 (49.79 - 53.25) |
| ۴۵ - ۵۴ | 49.01 (47.67 - 50.36) | 45.20 (43.25 - 47.15) | 52.45 (50.61 - 54.30) |
| ۵۵ - ۶۴ | 51.11 (49.59 - 52.62) | 47.87 (45.69 - 50.06) | 54.08 (51.99 - 56.18) |
| ۶۵ - ۶۹ | 53.54 (50.91 - 56.17) | 49.96 (46.03 - 53.89) | 56.47 (52.94 - 60.01) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 48.36 (46.38 - 50.35) | 50.21 (47.48 - 52.94) | 46.28 (43.39 - 49.16) |
| کل سنین | 45.49 (44.91 - 46.06) | 41.20 (40.38 - 42.02) | 49.43 (48.64 - 50.23) |

جدول ۶-۲-۵. توزیع افراد توصیه شده به کاهش وزن و یا حفظ وزن مناسب به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی در سطح ملی

| گروه سنی | هر دو جنس درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | مرد درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) | زن درصد (فاصله اطمینان ۹۵٪) |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ۱۸ - ۲۴ | 18.14 (16.67 - 19.60) | 13.56 (11.61 - 15.51) | 22.06 (19.94 - 24.19) |
| ۲۵ - ۳۴ | 24.18 (23.17 - 25.19) | 18.51 (17.17 - 19.85) | 29.28 (27.81 - 30.75) |
| ۳۵ - ۴۴ | 29.95 (28.80 - 31.09) | 24.13 (22.59 - 25.67) | 35.39 (33.74 - 37.05) |
| ۴۵ - ۵۴ | 32.08 (30.82 - 33.33) | 27.11 (25.37 - 28.84) | 36.56 (34.78 - 38.35) |
| ۵۵ - ۶۴ | 33.85 (32.42 - 35.28) | 28.78 (26.80 - 30.75) | 38.52 (36.48 - 40.56) |
| ۶۵ - ۶۹ | 37.34 (34.79 - 39.90) | 31.80 (28.14 - 35.46) | 41.89 (38.38 - 45.40) |
| ۷۰ سال و بالاتر | 29.84 (28.02 - 31.65) | 28.15 (25.70 - 30.60) | 31.74 (29.04 - 34.44) |
| کل سنین | 28.72 (28.20 - 29.24) | 23.73 (23.02 - 24.44) | 33.31 (32.56 - 34.06) |



بزرگراه شهید گمنام، بعد از دانشگاه تربیت مدرس، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، طبقه ی دوم
مرکز تحقیقات بیماری های غیرواگیر پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

+۲۱-۸۸۲۲۰+۳۷-۸

emri.tums.ac.ir/ncdrc